

TALLER UNO. Liderazgo, Empoderamiento y Comunicación Asertiva

Un espacio vivencial para fortalecer capacidades de liderazgo consciente, efectivo y transformador en contextos organizativos y comunitarios.

**Consulado de Colombia y Asociaciones de
Colombianos en Táchira**

Enfoque del Taller

Integración Personal y Colectiva

El liderazgo no es solo una cualidad individual, sino una construcción relacional que se fortalece en la interacción con otros.

Combinamos modelos como el liderazgo situacional y técnicas de fortalecimiento grupal para desarrollar habilidades prácticas.



Resultados Esperados



Liderazgo Situacional

Comprender y aplicar el liderazgo situacional en distintos contextos organizativos.



Dos Moléculas

Identificar y fortalecer comunicación y autoreflexión como pilares del liderazgo.



Comunicación Asertiva

Desarrollar habilidades para mejorar la interacción grupal efectiva.



Empoderamiento

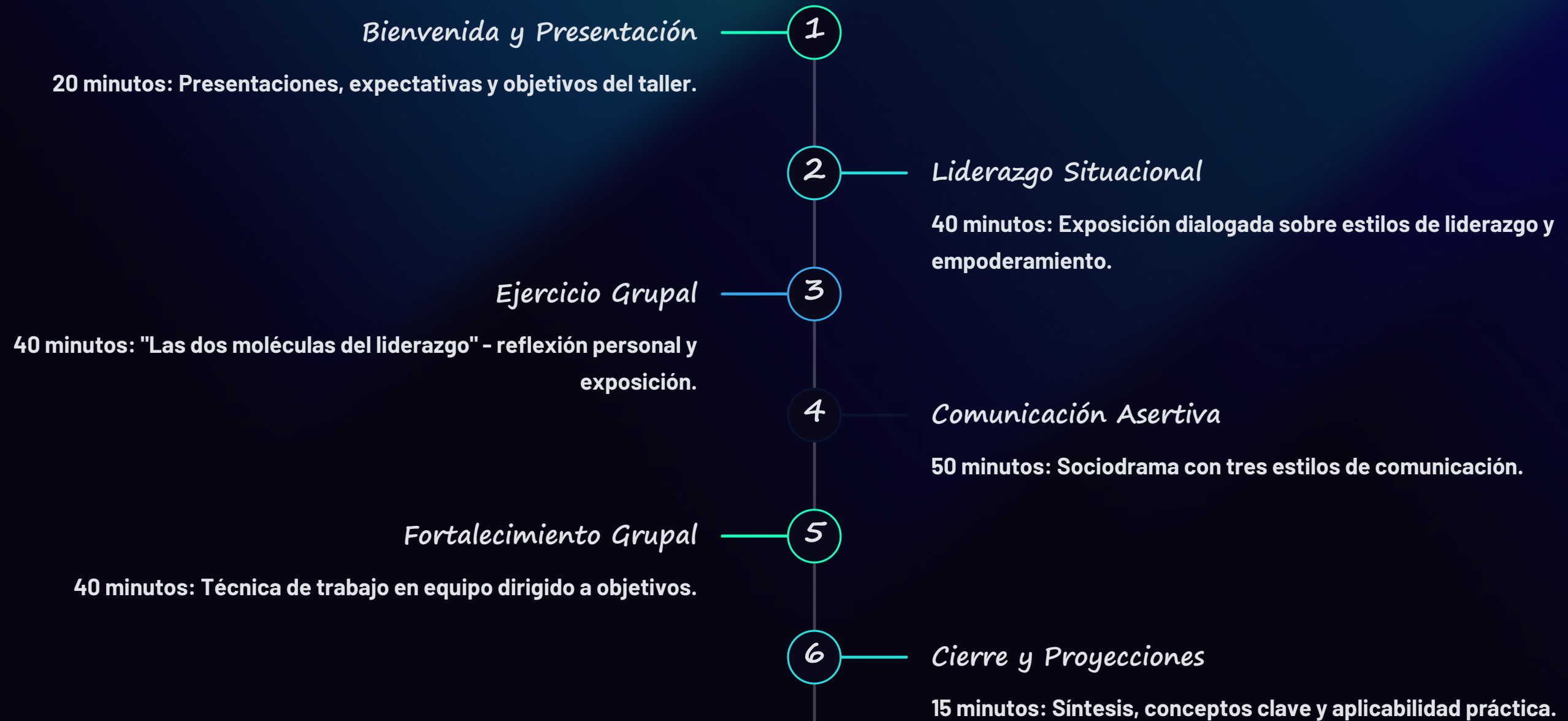
Fomentar el empoderamiento personal y colectivo como base transformadora.



Fortalecimiento Grupal

Aplicar técnicas para mejorar cohesión y eficacia de equipos.

Estructura del Taller



Liderazgo Situacional y Empoderamiento



Liderazgo Autoritario

Decisiones centralizadas, control vertical, poca participación del equipo.



Liderazgo Cooperativo

Decisiones compartidas, construcción colectiva, empoderamiento del equipo.

El facilitador motiva la reflexión de cada concepto en el contexto de vida de los participantes, explorando cómo estos estilos se manifiestan en sus organizaciones.

Las Dos Moléculas del Liderazgo

Comunicación

La capacidad de expresar ideas con claridad, escuchar activamente y crear espacios de diálogo genuino.

Base fundamental para construir relaciones de confianza y colaboración efectiva.

Autoreflexión

El proceso de mirar hacia adentro, reconocer fortalezas y áreas de mejora personal.

Permite un liderazgo más consciente y auténtico, alineado con valores profundos.



Tres Estilos de Comunicación

Comunicación Pasiva

Características: Evita el conflicto, no defiende sus derechos, voz baja, lenguaje corporal sumiso.

"Bueno, si tú lo dices... está bien, no hay problema."

Comunicación Agresiva

Características: Impone su opinión, no escucha, culpa a los demás, tono alto, gestos intimidantes.

"¡Es que tú nunca entiendes! Hazlo como yo digo y punto."

Comunicación Asertiva

Características: Expresa ideas con claridad y respeto, defiende derechos sin agredir, escucha activamente.

"Entiendo tu punto, pero yo opino diferente. ¿Podríamos buscar una solución que nos convenga a ambos?"



Dinámica: Sociodrama de Comunicación

01

Formación de Grupos

Se crean tres grupos de participantes para representar cada estilo de comunicación.

02

Preparación

Cada grupo prepara una escena que ejemplifique su estilo asignado: pasivo, agresivo o asertivo.

03

Representación

Los grupos presentan sus sociodramas ante el resto de participantes.

04

Reflexión Grupal

Análisis colectivo sobre las diferencias, impactos y aplicaciones prácticas de cada estilo.

Fortalecimiento Grupal



Trabajo en Equipo Dirigido a Objetivos

Técnica vivencial que permite experimentar procesos de liderazgo y cooperación en tiempo real.

- Identificación de roles naturales en el equipo
- Análisis de procesos de toma de decisiones
- Observación de dinámicas de comunicación
- Reflexión sobre cohesión y eficacia grupal

Socialización: Los observadores comparten sus hallazgos y el grupo reflexiona sobre los aprendizajes.



¿Qué te llevas de este taller?

Conceptos Clave

Liderazgo situacional, comunicación asertiva, empoderamiento y fortalecimiento grupal como herramientas transformadoras.

Aplicabilidad Práctica

Estrategias concretas para implementar en tu contexto organizativo o comunitario desde hoy.

Compromiso Personal

¿Cómo aplicarás estos aprendizajes?
¿Qué cambios implementarás en tu liderazgo?

El liderazgo transformador comienza con la decisión consciente de crecer y empoderar a otros.